

Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Futsal Melalui Penggunaan Media Video pada Mahasiswa Putra Penghobi Futsal

Minanto Eko Utomo, Cristian Natanael K. (Dr. I Gede Dharma Utamayasa, M.Pd.)

Pendidikan Jasmani, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Indonesia

Email : minantoekoou@gmail.com , cristianron1996@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan keterampilan teknik dasar futsal melalui penggunaan media video pada mahasiswa putra penghobi futsal. Sampel yang terpilih adalah 15 pemain dengan teknik random sampling. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Pengumpulan data dilaksanakan dengan teknik tes dan dokumentasi. Analisis data menggunakan uji t. Hasil penelitian menunjukkan penggunaan media video berpengaruh signifikan terhadap keterampilan teknik dasar futsal ($t_{hitung} = 5,887 > t_{tabel5\%} = 2,145$) dengan peningkatan sebesar 38,30%. Berdasarkan uji t tersebut dapat disimpulkan penggunaan media video dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar futsal pada mahasiswa putra penghobi futsal.

PENDAHULUAN

Permainan futsal adalah salah satu permainan yang digemari oleh masyarakat pada saat ini, termasuk kalangan mahasiswa. Menurut referensi yang dikutip, ada 5 (lima) teknik dasar dalam bermain futsal yaitu teknik passing, controlling, dribbling, chipping dan shooting. Kelima teknik dasar tersebut harus dikuasai oleh setiap pemain futsal.

Surakarta merupakan kota yang memiliki beberapa sekolah tinggi dan universitas. Ada beberapa lapangan futsal yang disediakan untuk bermain futsal. Data menunjukkan ada ±463 mahasiswa yang bermain futsal dan sebanyak 122 mahasiswa adalah pemain member dari 17 gedung futsal di Surakarta. Mahasiswa yang konsisten bermain futsal dan menyelenggarakan latihan, belum banyak ada pendampingan pelatih khusus. Permasalahan inilah yang menjadi

alasan untuk mendalami permainan futsal dengan treatment pelatihan bagi mahasiswa putra penghobi futsal.

METODE

Jenis Penelitian

metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Hal ini dapat dilihat dari beberapa poin:

1. Artikel menyebutkan bahwa jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen.
2. Dilakukan tes awal (pre-test) untuk mengetahui kondisi awal sebelum diberikan perlakuan.
3. Diberikan perlakuan berupa pelatihan menggunakan media video.
4. Setelah perlakuan, dilakukan tes akhir (post-test) untuk mengetahui perbedaan hasil sebelum dan sesudah diberi perlakuan.
5. Data hasil pre-test dan post-test dianalisis menggunakan uji t (t-test) untuk menguji pengaruh perlakuan terhadap variabel penelitian.

Jadi secara ringkas, metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan desain one group pretest-posttest design, yaitu memberikan tes awal, perlakuan, lalu tes akhir, dan analisis perbedaan hasilnya menggunakan uji t.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Artikel ini membahas tentang peningkatan keterampilan teknik dasar futsal melalui penggunaan media video pada mahasiswa putra penghobi futsal.
2. Teknik dasar futsal yang diteliti meliputi passing, controlling, dribbling, dan shooting. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan memberikan treatment berupa latihan menggunakan media video kepada kelompok eksperimen.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan media video berpengaruh signifikan terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar futsal. Hal ini dibuktikan dengan perhitungan statistik uji t yang memberikan nilai thitung lebih besar dari ttabel.
4. Besaran peningkatan keterampilan teknik dasar futsal setelah menggunakan media video adalah sebesar 38,30%.

5. Dari hasil analisis data tersebut, peneliti menyimpulkan bahwa penggunaan media video dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar futsal pada mahasiswa putra penghobi futsal.

Jadi inti pembahasan artikel ini adalah mengenai pengaruh penggunaan media video terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bermain futsal.

KESIMPULAN

Penggunaan media video dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar futsal pada mahasiswa putra penghobi futsal. Hal ini dibuktikan dengan adanya peningkatan skor hasil tes keterampilan teknik dasar futsal secara signifikan setelah diberikan perlakuan berupa penggunaan video latihan.

DAFTAR PUSTAKA

- B.S. Hawindri, Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula, Jurnal: Prosiding Seminar Nasional, Maret 2016.
- Mukin dan T. Jatmiko, Psychological Effects Of Giving Manipulation Massage Before And After The Exercise (On Athletes Badminton Club Citra Raya Unesa), *Jurnal Prestasi Olahraga*, Vol. 1, No. 1, hal. 1-5, 2013.
- A.S.D. Marhaendro, Saryono, dan Yudanto, Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal. *Jurnal IPTEK Olahraga*, Vol. 11, No. 2, 2009.
- B. Travassos, D. Araújo, L. Vilar, and T. McGarry, Interpersonal Coordination And Ball Dynamics In Futsal (Indoor Football). *Human Movement Science*, Vol. 30, No. 6, pp. 1245-1259, 2011.
- J. Lhaksana, *Taktik dan Strategi Futsal Modern*, Jakarta: Be Champion, 2011.
- S. Budiwanto, *Metodologi Kepelatihan Olahraga*, Malang: Universitas Negeri Malang, 2012.
- W.D. Dwiyoogo, *Media Pembelajaran Penjas & Olahraga*, Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang, 2008.
- A.S. Sadiman, *Media Pendidikan*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2010.
- A. Azhar, *Media Pembelajaran*, Jakarta: Rajawali Pers, 2013.
- Sukiman, *Pengembangan Media Pembelajaran*, Yogyakarta: Pedayogya, 2012.